

„Mutter-Kind-Yoga“



für Mütter mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

Wir gehen auf eine spannende Phantasie-Reise nach Indien.
Dabei lernen wir viele Yoga-Figuren aus der Tier- und Pflanzenwelt kennen.
Wir werden toben, entspannen, spielen, singen, tanzen, spüren ...

- Wann?** am Sonntag, 18. Mai 2025, 9:15 – 10:45 Uhr
(bei großer Nachfrage gibt es eine 2. Gruppe 11 – 12:30 Uhr)
- Wo?** Familienzentrum Drachennest III, Turnraum
Maria-Goeppert-Str. 12
- Mit?** Gesche Zarling
(zertifizierte Yoga-Lehrerin für Kinder und Erwachsene
und Mutter von 2 Kindern)
- Kosten:** Wir bitten um eine Spende.
- Bitte mitbringen:** für Mutter und Kind: bequeme Kleidung, Decke,
Kuschel-Kissen
- Anmeldung:** im AWO Familienzentrum Drachennest III
Tel. 0451 / 582 49 422,
Mail: faz-drachennest@awo-sh.de

Das Familienzentrum wird gefördert durch: